

GUÍA DE TALLAS

¿Cómo medir la parte superior de tu cuerpo?

PECHO. Mide el contorno de la parte más amplia del pecho, manteniendo la cinta horizontal.

CINTURA. Mide la parte más estrecha (por lo general la región lumbar y los puntos de flexión laterales), manteniendo la cinta horizontal.

CADERAS. Mide la circunferencia de la parte más amplia de tus caderas, manteniendo la cinta horizontal.

¿Cómo medir la parte inferior de tu cuerpo?

CINTURA. Mide la parte más estrecha (por lo general la región lumbar y los puntos de flexión laterales), manteniendo la cinta horizontal.

CADERAS. Mide la circunferencia de la parte más ancha de tus caderas, manteniendo la cinta horizontal.

ENTREPIERNA. Para saber la medida de la entrepierna de la prenda, mide desde la costura de la entrepierna hasta el tobillo, solo en el caso de pantalón largo.

Si su medida está entre dos tallas le recomendamos tomar la mayor.

Para mayor exactitud te traemos el cuadro de tallas directamente sacado de cada marca. Toma nota que cada marca es distinta, para las marcas que nos han brindado la información te brindamos un cuadro genérico.

Esta es una guía orientativa, los tamaños pueden variar ligeramente. Las medidas en cada cuadro se encuentran en centímetros (cm). Para tu tranquilidad recuerda visitar nuestras políticas de cambios y devoluciones. Cualquier consulta no dudes en comunicarte con nuestro equipo de atención al cliente.

Selecciona la marca de tu preferencia para ver la guía de tallas:

ADIDAS

MUJERES

Tallas	Busto (cm)	Cintura (cm)	Cadera (cm)	Ent.p. (cm)
XS (0-2)	77 - 82	61 - 66	86 - 91	78
S (4-6)	83 - 88	67 - 72	92 - 97	78,5
M (8-10)	89 - 94	73 - 78	98 - 103	79

L (12-14)	95 - 101	79 - 85	104 - 110	79,5
XL (16-18)	102 - 109	86 - 94	111 - 117	80
2XL (20)	110 - 118	95-104	118 - 125	80,5

HOMBRES

Tallas	Pecho (cm)	Cintura (cm)	Cadera (cm)	Ent.p. (cm)
XS	83 - 86	71 - 74	82 - 85	81
S	87 - 92	75 - 80	86 - 91	81,5
M	93-100	81 - 88	92 - 99	82
L	101-108	89 - 96	100-107	82,5
XL	109-118	97 - 106	108-116	83

NIÑOS

Tallas	Alt. (cm)	Pecho (cm)	Cin. (cm)	Cad. (cm)	Ent. P. (cm)
0-3 M	51 - 56	38,5	38,5	37	19,1
3M	57 - 62	43	43	42	21,75
6M	63 - 68	45,5	45	45	24,25
9M	69 - 74	47	46,5	47,5	27
12M	75 - 80	49,5	49	50	31,12

18M	81 - 86	51	50	51,5	34,5
2T	87 - 92	52,5	50,5	53	38
3T	93 - 98	54,5	52,5	56	41
4T	99-104	56	54,5	60	45,5
5T	105 - 110	58	55	62	49,5
2XS	111-116	60,5	56	64	52
2XS	117 - 122	63	57	66	56
XS / 7-8Y	123 - 128	64	59	68	59,5
XS / 8-9Y	129-134	67,5	61,5	71	62
S / 9-10Y	135 - 140	71	63,5	74,5	65
S / 10-11Y	141-146	74,5	66	77,5	68
M / 11-12Y	147-152	78	68	81	70,5
M / 12-13Y	153-158	82	70,5	85	73,5
L / 13-14Y	159 - 164	86	73	89	76,5
L / 14-15Y	165-170	89	74,5	91,5	79
XL / 15-16Y	171-176	91,5	76,5	94	82

NIKE

MUJERES

Tallas	Busto (cm)	Cintura (cm)	Cadera (cm)	Altura (cm)
XS	76 - 83	60 - 67	84 - 91	163 - 173
S	83 - 90	67 - 74	91 - 98	163 - 173
M	90 - 97	74 - 81	98 - 105	163 - 173
L	97 - 104	81 - 88	105 - 112	163 - 173
XL	104 - 114	88 - 98	112 - 120	163 - 173
1 X	114 - 124	104 - 114	118 - 128	163 - 173
2 X	124 - 134	114 - 124	128 - 138	163 - 173
3 X	134 - 144	124 - 134	138 - 148	163 - 173

HOMBRES

Tallas	Pecho (cm)	Cint. (cm)	Cad. (cm)	Long. P. (cm)	Alt. (cm)
XS	80 - 88	65 - 73	80 - 88	< 82.5	170 - 183
S	88 - 96	73 - 81	88 - 96	82.5	170 - 183
M	96 - 104	81 - 89	96 - 104	83	170 - 183
L	104 - 112	89 - 97	104 - 112	83.5	170 - 183

XL	112 - 124	97 - 109	112 - 120	84	170 - 183
2XL	124 - 136	109 - 121	120 - 128	84.5	170 - 183

NIÑOS

Tallas	Pecho (cm)	Cint. (cm)	Cad. (cm)	Alt. (cm)	Edad
XS/4	56 - 58	54.5 - 56	57 - 60	98 - 104	3-4
S/5	58.5 - 61	56 - 57	60 - 62	104 -110	4-5
M/6	61 - 63	57 - 58.5	62 - 65	110 - 116	5-6
L/6X/7	63 - 66	58.5 - 61	65 - 67	116 - 122	6-7
XL/7X	66 - 68.5	61 - 63.5	67 - 70	122 - 128	7-8

Tallas	Pecho (cm)	Cint. (cm)	Cad. (cm)	Alt. (cm)	Edad
XS/6-7	64.5-66	59.5 - 61	68.5 - 73	122-128	6-7
S/8-9	66-69	61 - 64	73 - 78.5	128-137	8-9
M/10-12	69-75	64 - 68	78.5 - 83.5	137-146	10-11
L/14-16	75-85.5	68 - 71.5	83.5 -88.5	146-156	12-13
XL/18-20	85.5-92.5	71.5 - 74.5	88.5 -93.5	156-166	14 +

PUMA

MUJERES

Tallas	Busto (cm)	Cintura (cm)	Cadera (cm)	Ent. P. (cm)
XS	82	65	93	78.5
S	86	68	96	79
M	91	74	101	79.5
L	96	80	106	80
XL	101	86	112	80.5

HOMBRES

Tallas	Pecho (cm)	Cintura (cm)	Cadera (cm)	Ent. P. (cm)
XS	84	76	84	79
S	92	82	86	80
M	100	88	88	81
L	108	96	90	82
XL	116	104	92	83

NIÑOS

Tallas	Pecho (cm)	Cintura (cm)	Cadera (cm)	Altura (cm)
XS	41-43	41-43	42-44	57-62
S	44-46	44-45	45-47	63-68
M	47-49	46-47	48-50	69-74
L	50-52	48-49	51-53	75–80
XL	53	50	54-55	81–86
2T	54	51	56-57	87–92
3T	55	52	58-59	93–96
4T	55-56	52-53	56-60	99-104
XS	57-60	54-56	61-64	105–116
S	61-65	57-60	65-70	117–128
M	66-71	61-64	71-76	129–140
L	72-77	65-68	77-82	141–152
XL	78-83	69-72	83-88	153–164
XXL	84-89	73-76	89-84	165–176

JORDAN

MUJERES

Tallas	Busto (cm)	Cintura (cm)	Cadera (cm)	Altura (cm)
XS	76 - 83	60 - 67	84 - 91	163 - 173
S	83 - 90	67 - 74	91 -98	163 - 173
M	90 - 97	74 - 81	98 - 105	163 - 173
L	97 - 104	81 - 88	105 - 112	163 - 173
XL	104 - 114	88 - 98	112 - 120	163 - 173
1 X	114 - 124	104 - 114	118 - 128	163 - 173
2 X	124 - 134	114 - 124	128 - 138	163 - 173
3 X	134 - 144	124 - 134	138 - 148	163 - 173

HOMBRES

Tallas	Pecho (cm)	Cint. (cm)	Cad. (cm)	Long. P. (cm)	Alt. (cm)
XS	80 - 88	65 - 73	80 - 88	< 82.5	170 - 183
S	88 - 96	73 - 81	88 - 96	82.5	170 - 183
M	96 - 104	81 - 89	96 - 104	83	170 - 183

L	104 - 112	89 - 97	104 - 112	83.5	170 - 183
XL	112 - 124	97 - 109	112 - 120	84	170 - 183
2XL	124 - 136	109 - 121	120 - 128	84.5	170 - 183

NIÑOS

Tallas	Altura (cm)	Pecho (cm)	Cintura (cm)	Cadera (cm)
8	130	68	60	72
10	140	74	62	78
12	150	79	64	84
14	160	84	67	90
16	165	89	70	95

UNDER ARMOUR

MUJERES

Tallas	Busto (cm)	Cintura (cm)	Cadera (cm)
XS	83-85	65-67	88-90
S	88-90	70-72	93-95
M	93-95	75-77	98-100
L	99-103	81-85	104-108
XL	107-110	89-93	112-116

HOMBRES

Tallas	Pecho (cm)	Cintura (cm)	Cadera (cm)
XS	76-81	67-70	81-84
S	86-92	72-76	86-90
M	96-102	80-85	94-98
L	106-112	89-94	102-107
XL	116-122	99-104	112-117
XXL	50-52	43-45.5	48-50

NIÑOS

Tallas	Pecho (cm)	Cintura (cm)	Cadera (cm)	Altura (cm)
4	55-57	55-57	57-60	97-104
5	57-60	56-58	60-62	104-112
6	60-62	57-60	62-65	112-118
7	62-66	58-61	65-67	118-123

NIÑAS

Tallas	Pecho (cm)	Cintura (cm)	Cadera (cm)	Altura (cm)
4	55-57	55-57	57-60	97-104
5	57-60	56-58	60-62	104-112
6	60-62	57-60	62-65	112-118
6x	62-64	58-60	65-66	118-123

VANS

HOMBRES

TAMAÑO	XS	S	M	L	XL	XXL
PECHO (en)	28,5 - 32	32,5 - 36	36,5 - 40	40,5 - 44	44,5 - 48	48,5 - 52
Pecho (cm)	72,5 - 81,5	82,5 - 91,5	92,5 - 101,5	103 - 112	113 - 122	123 - 132

AJUSTE AJUSTADO PARA HOMBRE

TAMAÑO	XS	S	M	L	XL	XXL
PECHO (en)	30,5 - 33	33,5 - 36	36,5 - 40	40,5 - 43	43,5 - 46	46,5 - 49
Pecho (cm)	77,5 - 84	85 - 91,5	92,5 - 101,5	103 - 109	110,5 - 117	118 - 124,5

MUJERES

Tamaño	XXS	XS	S	METRO	yo	SG	XXL
Busto (pulgadas)	30 - 31	31 - 32	32,5 - 34	34,5 - 36	36,6 - 37,5	38 - 39	39,5 - 40,5

Tamaño	XXS	XS	S	METRO	yo	SG	XXL
Busto (cm)	76 - 78,5	78,5 - 81	82,5 - 86,5	87,5 - 91,5	92,5 - 95	96,5 - 99	100 - 103
Cintura (pulgadas)	22 - 23	23 - 24	24,5 - 26	26,5 - 28	28,5 - 29,5	30 - 31	31,5 - 32,5
Cintura (cm)	56 - 58,5	58,5 - 61	62 - 66	67,5 - 71	72,5 - 75	76 - 78,5	80 - 82,5
Cadera (en)	33 - 34	34 - 35	35,5 - 37	37,5 - 39	39,5 - 40,5	41 - 42	42,5 - 43,5
Cadera (cm)	84 - 86,5	86,5 - 89	90 - 94	95 - 99	100 - 103	104 - 106,5	108 - 110,5